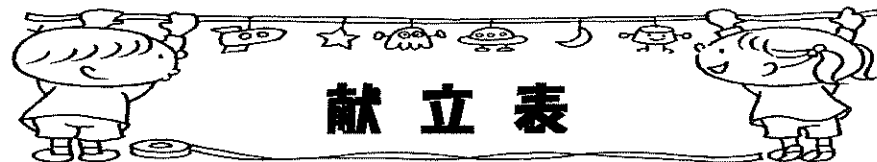


令和4年8月24日



# 10月給食だより（希望給食） みつばち用

2022年10月 みつばち

生活協同組合コープさっぽろさんの給食サービスです。

給食の提供は、希望給食（月・水・金曜日）週3回です。  
 申し込みは、（希望給食月の）2カ月前の申し込みになります。

お休みなどでキャンセル、幼稚園の休園等での返金はありません。

アレルギーについての対応は別途対応していますのでご相談下さい。  
 休んだ日の給食を持ち帰ることはできません。  
 マイ箸、スプーン（メニューを見て）・敷物は忘れずに。  
 デザート（くだもの）・小さい乳飲料（エリーなど）・小さいゼリーを持参するのは自由です。（食べきれる量のものをお願いします。）

## 10月分

☆週3コース 3,300円 (300円×11食)

10/14（にこにこクラブ）の為給食の提供はありません。

給食申し込み日 8月26日（金）です。

釣り銭のないようにお願いいたします。

申し込み日にお休みや持たせるのを忘れた場合は、夕方5時までお電話で申し込み可能です。

※献立表は裏面に載せております。

※来月より毎日の給食の写真と11月からの献立表を各クラスのホームページに掲載することになりました。  
 金額等を書いたお手紙は通常通り配布します。

日付	献立		産地
3月	ごはん コーリンチー キャベツとハムの中華炒め きゅうり甘酢 ベルギーワッフル	カロリー 421kcal 蛋白質 18.2g 脂質 13.1g 食塩 0.8	鶏肉：日本 長ねぎ：茨城・北海道 キャベツ・人参：北海道 コーン：アメリカ 胡瓜：北海道・群馬・宮崎
5水	ごはん 豚肉のガリバターソテー ひじきの炒り煮 白菜のおかか和え グレープフルーツ	カロリー 402kcal 蛋白質 17.3g 脂質 13.4g 食塩 0.7	豚肉：フランス・ハンガリー 玉葱・人参・白菜：北海道 鶏挽肉・ひじき・椎茸：日本 エリンギ：長野・新潟 緑ピーマン・赤ピーマン：ポルトガル グレープフルーツ：南アフリカ
7金	ごはん 鶏肉の味噌煮 大根の味噌煮 はんぺんフライ ブロッコリー ポテトサラダ（コーン） りんご	カロリー 401kcal 蛋白質 14.4g 脂質 13.3g 食塩 1.6g	鶏肉：日本 大根・馬鈴薯・リンゴ：北海道 ブロッコリー：エクアドル 胡瓜：北海道・群馬・宮崎 コーン：アメリカ
12水	バターロール ミートボールのトマトスープ アップルパイ Fe（ブルー入り）	カロリー 374kcal 蛋白質 12.6g 脂質 13.2g 食塩 2.1g	トマト、パセリ：イタリア キャベツ・玉葱・馬鈴薯・人参：北海道
17月	ごはん 豚肉の味噌マヨ炒め 黄金育ちの玉子焼き ほうれん草しゅうまい ちやしの塩昆布和え プチシュークリーム（カスタード）	カロリー 382kcal 蛋白質 12.8g 脂質 14.1g 食塩 0.9g	豚肉：フランス・ハンガリー チンゲン菜：北海道・茨城 人参・せやし・水菜：北海道
19水	ごはん きのこマーボ豆腐 キティちゃんマカロニケチャップ和え かぼちゃコロッケ きゅうりとわかめのマヨサラダ りんご	カロリー 370kcal 蛋白質 10.1g 脂質 10.0g 食塩 1.0g	豚挽肉：アメリカ エリンギ：長野・新潟 小葱：北海道・福岡・静岡 りんご・わかめ：北海道
21水	ごはん チャプチェ 春巻き きゅうりとささみのごまドレサラダ グレープフルーツ	カロリー 389kcal 蛋白質 12.5g 脂質 13.8g 食塩 1.2g	豚肉：フランス・ハンガリー 鶏肉：日本 ピーマン：北海道・宮崎 玉葱・人参・胡瓜：北海道 グレープフルーツ：南アフリカ
24月	ごはん タラのハニーマスタード焼き 洋風肉じゃが 大豆とかにかまのごま風味 メープルプチケーキ	カロリー 370kcal 蛋白質 14.6g 脂質 9.6g 食塩 1.2g	たら：北海道 馬鈴薯・玉葱・人参：北海道 豚挽肉：アメリカ はちみつ：日本
26水	ごはん 鶏肉のバーベQソース ツナの和風スパゲティ チーズ入りかぼちゃサラダ オレンジ	カロリー 377kcal 蛋白質 14.6g 脂質 10.4g 食塩 1.3g	鶏肉：日本 玉葱・南瓜：北海道 ピーマン：北海道・宮崎 オレンジ：オーストラリア・南アフリカ
28金	ごはん 秋野菜カレー 和梨ゼリー 	カロリー 491kcal 蛋白質 8.6g 脂質 14.3g 食塩 1.9g	豚肉：フランス 玉葱・人参：北海道 さつま芋：茨城 しめじ：長野・北海道
31月	バターロール かぼちゃのポタージュ マンゴプリン	カロリー 370kcal 蛋白質 9.9g 脂質 14.0g 食塩 1.7g	南瓜・玉葱・人参：北海道 パセリ：イタリア

お米は、北海道産（ななつほし・ふっくらんこ・きたくりん）を使用しております。